

Information om artroskopi med stygn

Operation

Du har/kommer att vara med om så kallad titthålskirurgi i din knäled. Vid artroskopi kan din läkare inspektera knäleden inuti för att klargöra orsaken till dina besvär. I regel utgörs även kirurgiska åtgärder i leden, t ex avlägsnande av menisken eller delar av den. Detta för att du skall bli helt återställd. Knäleden är efter operationen fylld med lokalbedövning som gör att du är smärtfri i leden och den vara i cirka 8 ó 48 timmar, under den tiden måste man vara försiktig. Det kan kännas som om det öbubblarö i knäleden. Det beror på att det finns både vätska och luft i knät. **Observera** att du inte får köra bil på 24 timmar om du har varit sövd.

Förband

Förbandet ska sitta orört under två dagar, därefter kan absorptionsdynan och linda tas bort och du kan duscha som vanligt. Trä därefter på den medskickade Tubigrip-strumpan över knät. Ha den på dygnet runt de första 4 dagarna för att sedan ta av den nattetid. Tubigrip-strumpan ska användas framförallt i 10 dagar men kan användas så länge knät är svullet. Känns det som om den sitter för hårt, vilket kan hända då knäleden svullnar, **ta av Tubigrip-strumpan** och använd istället lindan som stöd. En svullnad av knät sker ibland de närmaste dagarna efter operationen. Förbanden som sitter över dina stygn ska helst sitta orörda tills det är dags att ta bort stygnen. Dina stygn tas bort efter 14 dagar, hos distriktssköterska eller på ortopedmottagningen.

Träning

Börja med träningsprogrammet du fått med dig dag 3. Gör övningarna minst en gång per dag. Ta gärna hjälp av sjukgymnast.

Medicin

Du kommer att få recept på inflammationshämmande medicin att ta några dagar efter operationen. Du får också recept på medicin mot smärta som kan tas vid behov, recepten skrivs i regel i samband med operationsanmälan. Recepten skickas elektroniskt direkt till apoteket och kan hämtas på vilket apotek som helst i Sverige. Glöm inte att ta med gällande identitetshandling. Hämta gärna ut recepten dagarna innan operationen.

Sjukskrivning/återbesök

Sjukskrivning är som regel inte nödvändig. I allmänhet kan man återgå till arbetet inom 1-7 dagar. Återbesök enligt postoperativ regim i operationsberättelsen.

Kontakta oss

Om besvär uppstår eller om du har andra funderingar eller frågor kan du ringa till ortopedmottagningen på telefontiden som är på måndagar och torsdagar kl 10.00 ó 11.30 på tel 019 - 21 79 83.

Det går också bra att ringa vår tidsbokning på tel 019-21 79 10 vardagar kl 08.00 ó 12.00. Telefonnummer till vår operationsplanering är 019-21 79 20 vardagar kl 08.00 ó 16.00.

