

## Glukosbelastning

---

Välkommen till: \_\_\_\_\_

för Glukosbelastning.

Namn: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ den \_\_\_\_ / \_\_\_\_ klockan: \_\_\_\_\_

Om tiden inte passar, vid tillfällig sjukdom eller om det är något du vill fråga om så är du välkommen att ringa:

Tfn: \_\_\_\_\_

**Under tre dygn före undersökningen skall du leva som vanligt:**

- Äta din vanliga kost och röra dig som du brukar.
- Kvällen före skall du äta en måltid, som bland annat innehåller: 2 medelstora potatisar *eller* 1,5 dl kokt ris *eller* 2,5 dl kokt pasta.
- Du skall fasta och ej röka eller snusa från kl 22.00 kvällen före, men du får dricka vatten (ett glas).

**Glukosbelastning utförs på följande sätt**

Ett blodprov tas i ett finger för att bestämma fasteblodsocker. Du får därefter dricka en sockerlösning. Ett nytt blodprov tas efter 2 timmar. För att få ett rättvisande resultat av belastningen måste du sitta stilla på mottagningen under hela undersökningen. Du får endast gå på toaletten. Glukosbelastningen tar ca 2½ timme. Ta med en lista över dina mediciner samt legitimation.

**Observera!**

**Om Du har en känd allergi mot färgämne E 102, E 104, E 124, E110 eller konserveringsmedel E 202 ber vi dig kontakta oss på telefonnumret ovan. Detta för att vi ska kunna välja en glukoslösning som inte innehåller dessa ämnen.**

Med vänlig hälsning

---

