

## Halsmandlar

---

Att operera bort halsmandlarna är en vanlig rutinoperation.

Operationen görs vid återkommande halsinfektioner eller för att halsmandlarna är stora och ger andnings-, sväljnings- eller talsvårigheter. Många tror att man får fler infektioner på annat håll efter denna operation men så är det inte. Om du har stora halsmandlar kan rösten förändras efter operationen. Du bör vara frisk (ej ha feber, snuva eller hosta) när du kommer till operationen.

Operationen sker i narkos och görs genom munnen. Hos barn görs ibland även en skrapning av körteln bakom näsan. Blödningen brukar vara c:a 1-2 dl och efterblödning är ovanligt. Efter operationen får du ordentlig smärtlindring. Några timmar efter operationen får du börja dricka vatten eller äta glass.

Om du mår bra får du åka hem när det har gått 6 timmar efter operationen.

Pat som har lång resväg får stanna kvar på vårdavdelningen natten efter operationen. Någon vecka innan operationen kan du köpa ut de mediciner som du ska ha efter operationen. De finns utskrivna på e-recept. Du bör ej vara ensam första natten efter operationen eftersom du kan behöva hjälp. Du kan tillfälligt må sämre efter 3-4 dagar. Räkna med 1-2 veckors frånvaro från daghem, skola eller arbete. Det är även vanligt att man får ont i öronen efter operationen. Efter operationen får du vita beläggningar i halsen och det brukar även lukta illa ur munnen den första tiden. Sov gärna med höjd huvudända de första nätterna. Ät och drick vad du vill när du har som minst ont, maten och drycken ska ej vara varm eller kolsyrad.

De första dagarna kan det komma upp lite vätska i näsan när du dricker men det brukar gå över. Efter operationen kan du få en övergående förstoppning, viktnedgång och trötthet. Planera inte in någon resa de första veckorna efter operationen. Jag ringer till dig 2-3 dagar efter operationen. Om du får en efterblödning bör du lägga dig ner och spotta ut blodet samt suga på en isbit. Blödningen brukar stanna av sig själv. Om blödningen inte slutar är du välkommen att kontakta oss. Om du får en större blödning får du kontakta närmaste sjukhus.

### Återbesök

Vi brukar ej ha något återbesök efter operationen.

För att förbättra vården deltar vi i ett kvalitetsregister.

Ett mail kommer att skickas till dig en respektive sex månader efter operationen.

Om du ej vill medverka i detta kvalitetsregister kan du säga ifrån.

Vid frågor är du välkommen att kontakta oss vardagar kl 8.00 ó 12.00 på telefonnummer 019-217910.

Per Neander, leg läk, specialist i öron-näsa-halssjukdomar

