

# Information om operation av hemorrojder eller analprolaps

---

## Operationen

Ändtarmsöppningen är rikligt försedd med blodkärl. När dessa vidgas kallas de hemorrojder, ett slags åderbräck i analregionen. På operationsdagen får du träffa din narkosläkare. Operationen sker i narkos. Observera att du inte får köra bil på 24 timmar efter narkosen. I regel får du gå hem samma dag och det är bra om du har en anhörig eller vän hemma hos dig första dygnet.

## Förband

En blodstillande tamponad läggs in i ändtarmen, den åker ut automatiskt vid första toalettbesöket. Därefter behöver ej ny tamponad läggas in. Du bör duscha såret med ljummet vatten efter toalettbesök, ev. flera gånger per dag. Om du vill använda tvål, ta Lactacyd eller liknande. Undvik mycket sittande, använd en mjuk kudde när du måste sitta. Var gärna ute och rör på dig.

## Återbesök

Eventuellt ett återbesök efter 2-3 veckor.

## Sjukskrivning

Vi utgår ifrån vilket arbete du har.

## Smärta

Du kan uppleva det besvärligt att ha avföring första gången efter operationen, därefter brukar det kännas bättre. Du kan ta smärtstillande tabletter och salvor i samband med toalettbesök.

## Medicinering

Du får E-recept på smärtstillande medicin. Elektroniskt recept skickas direkt till apoteket och kan hämtas på vilket apotek som helst i Sverige. Glöm inte att ta med gällande identitetshandling.

## Kontakt med oss

Har du frågor **innan** operationen är du välkommen att ringa 019-217920 mellan kl 08.00-16.00.

## Efter operationen

Du får med dig vårt akuttelefonnummer hem där du kan nå oss vid akuta besvär efter hemkomsten.

Telefontiden Kirurgmottagningen: torsdag kl 13.00-14.00 tel 019-217985.

