

Nässkiljeväggen

Näsan består av 2 hålrum med en vägg emellan. Målet med operationen är att Du ska få jämnare luftflöde mellan höger och vänster näsborre. Operationen görs för att väggen är sned. Operationen sker i narkos. Riskerna med operationen är små. Det kan bli en sårinfektion, som kan kräva antibiotika, eller ett hål genom nässkiljeväggen. Om Du är man och har mustasch bör Du klippa den kort (ej raka bort den) för att minska infektionsrisken.

Vi opererar genom näsborrarna och det blir inga ärr i huden. Nässkiljeväggen flyttas till mitten av näsan. Näsans utseende påverkas ej. Vid operationen sätts två plastskivor in i näsan för att ge stöd åt nässkiljeväggen. Vi sätter även in ett luftrör och en tygremsa i vardera näsborren. Du får åka hem på eftermiddagen på operationsdagen. Sov gärna med höjd huvudända och ej på magen. Dagen efter operationen tar du ut rör och remsor.

Efter operationen är näsan något öm och det bildas skorpor och vätska i näsan. Undvik att peta i näsan och att snyta Dig hårt. Det är också vanligt att man är lite bedövad i överläppen och i överkäkständerna första tiden. Om du nyser mycket kan du stoppa det genom att bita dig i tungan. Du får använda receptfri nässpray första veckan efter operationen. Undvik kontaktidrott första månaden efter operationen. Om Du får feber eller dunkande värk får du kontakta oss tidigare.

Sjukskrivning

Efter operationen blir Du sjukskriven 7-10 dagar.

Återbesök

Efter en vecka får Du komma på återbesök för att ta bort plastskivorna i näsan. Ta gärna 2 st tabletter Alvedon innan Du kommer till återbesöket. Spara denna informationslapp.

Vid frågor är Du välkommen att kontakta oss vardagar
Kl 08.00 – 12.00 på telefonnummer 019-217910.

Per Neander, leg läk, specialist i öron-näsa-halssjukdomar

