

Information om operation av hallux valgus

Operationen

Operationen innebär att man ändrar vinkeln på leden mellan stortåns framfotsben och stortån. Det gör att ”knölen” försvinner mer eller mindre, samt att stortån i regel blir rakare. Man fixerar läget med en liten skruv som man sedan inte behöver ta bort. Du får en speciell skosula för att underlätta att belasta den opererade foten och du får stödja på foten. Kryckor behövs sällan. Visserligen brukar tån en tid efter operationen bli lite sned igen, men smärtan brukar vara borta. Det är viktigt att veta att det är en smärtoperation.

Förband

Förbandet skall sitta orört/torrt till återbesöket. När du duschar ska du skydda förbandet så att det blir vattentätt med hjälp av plast och tejp. Det kan blöda en del efter hemkomsten. Då är det viktigt att foten läggs i högläge ovan hjärtnivå.

Medicin

Du får recept på smärtstillande medicin. E - recept skickas direkt till apoteket och kan hämtas på vilket apotek som helst i Sverige. Glöm inte att ta med gällande identitetshandling.

Sjukskrivning

Du kommer ganska snabbt igång med att gå, men det kan ta lång tid innan du blir helt bra. Sjukskrivningslängden varierar beroende på vilket sorts arbete du har.

Återbesök

Efter cirka tre veckor får du ett återbesök till sköterska på mottagningen då tar vi bort stygnen och du får ett stadigt förband att ha i tre veckor ytterligare. Skosulan återlämnas vid återbesöket.

Kontakta oss

Om besvär uppstår eller du har andra funderingar och frågor kan du ringa tel 019 -21 79 83 måndagar och torsdagar kl 10:00 – 11.30 och tala med vår sjuksköterska på ortopedmottagningen. Du kan också ringa vår tidsbokning på tel 019 - 21 79 10 måndag – fredag kl 08.00 – 12. 00. Vid akuta besvär var vänlig ring vår akuttelefon 019-21 79 24.

Telefonnummer till vår operationsplanering är 019-21 79 20 vardagar kl 08.00 – 16.00.

