

Information om operation av impingement

Operationen

Du ska/eller har blivit opererad i din axel med bortfräsning av ben på undersidan av skulderledens bentak. Detta sitter framtill i leden och har till uppgift att vara "tak" för axelleden. Operationen utförs med så kallad titthålskirurgi, vilket innebär att man oftast inte har några stygn. Din arm är fixerad mot kroppen med en så kallad collar'n´ cuff-förband. Normalt skall man alltid ta ut underarmen och böja/sträcka i armbågsleden flera gånger om dagen. Du får avveckla collar'n cuff-förbandet så fort du kan, och vid behov endast använda den nattetid för att ej "tappa" armen. Vid operationen läggs en bedövning i operationsområdet som har effekt i cirka 6-7 timmar efter ingreppet. **Observera** att du inte får köra bil på 24 timmar efter narkosen.

Förbandet

Förbandet bör vara orört i minst tre dagar. När du duschar ska du skydda förbandet så att det blir vattentätt med hjälp av plast och tejp. Därefter kan förbandet tas bort och bytas ut mot Mepore Pro. Då kan du duscha som vanligt. Om det finns stygn så tas de bort efter 2-3 veckor. Låt teipen som sitter över själva såret sitta kvar i 10 dagar. Om du har kylförband får du använda det så länge det känns skönt.

Träning

Under tre veckor är det främst pendling av armen som gäller, men full rörlighet tillåts och uppmuntras redan från början. Det är bra om rörelseträning sker i nära samförstånd med sjukgymnast.

Medicin

Du får recept på smärtstillande medicin att ta vid behov samt antiinflammatorisk medicin att ta i 10-12 dagar. E - recept skickas direkt till apoteket och kan hämtas på vilket apotek som helst i Sverige. Göm inte att ta med gällande identitetshandling.

Sjukskrivning/Återbesök

Sjukskrivningens längd är beroende av ditt yrke/sysselsättning. Återbesök enligt postoperativ regim i operationsberättelsen.

Kontakta oss

Om besvär uppstår eller du har andra funderingar eller frågor kan du ringa på tel 019- 21 79 83 måndagar och torsdagar kl 10.00-11.30 och tala med vår sjuksköterska på ortopedmottagningen. Det går också bra att ringa vår tidsbokning på tel 019-21 79 10 vardagar kl 08.00 – 12.00. Vid akuta besvär var vänlig ring vår akuttelefön 019-21 79 24.

Telefonnummer till vår operationsplanering är 019-21 79 20 vardagar kl 08.00 – 16.00.

