

## Till dig som genomgår kvinnlig medicinsk abort

---

Behandlingen är uppdelad på två delbehandlingar och ett återbesök. Vid alla tre besöken betalar du vanlig patientavgift. Medicinska aborter utförs om graviditeten är under 63 dagar från senaste menstruation. Vid första besöket hos läkare fastställer man graviditetens längden och därefter planering.

### Del 1

Du får komma till doktorn för att få din aborttablett (1 st Mifegyne-tablett). Denna tablett ska tas i närvaro av läkare. Man kan må lite illa av tablettens och om du skulle kräkas inom 2 timmar måste du höra av dig till oss. En blödning kan börja 12 timmar efter tablettintaget. Om den är som en liten mens så behöver du inte vara orolig men om den är mycket kraftig och du har mycket ont så måste du kontakta oss omgående. Om det är som lite mensvärk så kan du naturligtvis ta Alvedon eller liknande medicin. Du ska i så fall ta 1 g Alvedon som finns receptfritt att köpa på apoteket

### Del 2

36-48 timmar efter intag av Mifegynetabletter får du komma tillbaka om du ska tillbringa del 2 hos oss på vårdavdelningen. Du skall gå till receptionen på entréplanet och anmäla dig. Du skall sedan gå till plan 1 där vi har vår vårdavdelning. Där får du träffa en sjuksköterska som kommer att ta hand om dig under vårdtiden. Du får 4 tabletter som kan sväljas eller appliceras i slidan, tablettarna heter Cytotec. Därefter kan du få mensliknande värk. En del får mycket smärtor och andra får lite och det är därför du kommer att stanna hos oss för observation 4-6 timmar för att vi ska kunna hjälpa dig med smärtlindring. Efter att Cytotec givits kommer du att få en blödning. Du får gärna ta med dig någon nära vän som du känner att du kan ha stöd av. När smärtorna avtagit och du känner dig skaplig så får du åka hem. Om du ska vara hemma under del 2 av aborten får du information av personalen på kvinno-mottagningen, (hemabort) och du får då med dig de tabletter som behövs hem. Efter utskrivningen från avdelningen så kan du komma att fortsätta blöda i upp till 2 veckor.

### Sjukskrivning

Du får sjukskriva dig själv om det behövs.

### Återbesök

Du kommer att få en återbesökstid 3 veckor efter aborten till barnmorska/läkare. Det är **viktigt** att du kommer till återbesöket. Vi kommer då att kontrollera att aborten blivit fullständig.

### Kontakta oss

Om du får några problem hemma skall du ringa på **telefon nr 019-21 79 24**, där du når oss dygnet runt måndag-fredag.

*Kontakta oss om du får mycket kraftiga blödningar, besvärliga smärtor eller feber.*

Jakob Revelius

Leg läk Spec i gynekologi och obstetrik

